



NAVIDADES SIN ESTRÉS

Por Ama Peraza
@amaperaza



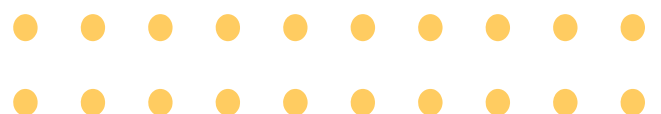


La navidad es mi época favorita porque esta llena de tradiciones, alegrías y unión familiar, pero también debo decir que es agobiante porque son unos días de mucho trabajo, fiestas y desespero por las vacaciones de la temporada. Sin contar que si algunos nos te toca trabajar corrido puede ser algo desmotivante porque se duplica el cansancio que acumulaste durante el año.

Es por eso que decidí hacerles este ebook para contarles lo que vengo practicando desde hace un par de años y que hace que disfrute la temporada sin tanto estrés o ansiedad.

Lo voy a dividir en tres partes, el trabajo, las vacaciones y por último la casa.

Les deseo una feliz navidad y un año nuevo alegre, productivo y organizado





Llegaron las vacaciones de navidad y es un momento para descansar, ahora ¿no te sucede que los primeros días te duele todo el cuerpo y estas súper cansado? lo que deja como resultado que no aproveches bien tus días libres.

Todo esto sucede porque dejamos muchas actividades para ultima hora y trabajamos extra para salir libres. Sin contar que a veces te queda trabajo pendiente para cuando regreses o peor aun como no dejaste todo organizado recibirás llamadas en tus tiempo de descanso.

Eso se acaba ordenándote en el trabajo para que puedas salir sin complicaciones del trabajo. Así que te dejo unos #Amatips.

Planifica con tiempo

Organiza tus vacaciones con la mayor anticipación posible, no solo para ocuparte correctamente de todos los detalles de viajes, sino también del trabajo. Cuando tengas definido en qué fecha saldrás de la oficina, será más fácil planificar tu ausencia.

Te sugiero que comiences por la matriz de Covey : Lo urgente y lo importante para saber los plazos de entrega. Las listas te pueden funcionar, pero usualmente suelen ser largas y por eso el solo verlas te estresa, lo que hará que puedas procrastinar.

Conoce tu trabajo

¿Qué es lo que harías habitualmente? ¿Qué tareas deberías realizar durante esos días en la oficina? Conocer tu trabajo te permitirá saber exactamente qué es lo que puedes adelantar y qué es necesario delegar a otros compañeros.

Ordena tu espacio de trabajo

Tanto tu escritorio físico como el virtual de tu computadora ordénalos para que tu mente también se ordene; de esta forma antes de comenzar el proceso tendrás todas tus energía para comenzar hacer lo pendiente, de igual forma ten a mano lo que necesites para que tu trabajado se realice, esto te ayudará a no perder

tiempo en buscar información y distraerte.

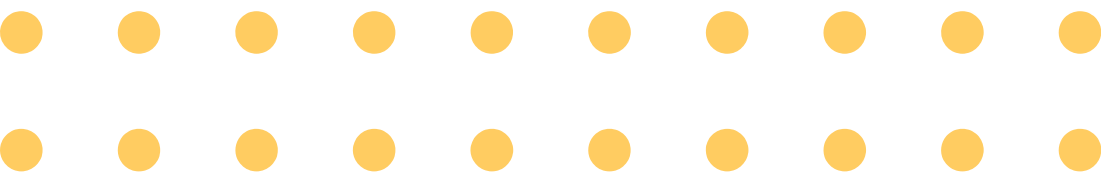
Ahora cuando vayas a salir de vacaciones ordena todo y limpia tu espacio para que puedas irte de la oficina en paz, pero al mismo tiempo, para que al volver encuentres todo en orden y relajado, de manera que la adaptación no sea tan difícil.

Hacer un calendario

Adelantar parte del trabajo es lo ideal, para eso debes armar un calendario en el que organices exactamente cómo adelantarlos y en qué fechas.

Usar notas recordatorias es algo interesante para que vayas añadiendo lo que te falta de cada proyecto.

De este modo, los días previos a tus vacaciones tendrás un poco más de trabajo pero este será con la finalidad de tomar tu merecido descanso con la tranquilidad de que dejaste todo en orden.



Es importante descansar

Les comento que los estadounidenses son conocidos como adictos al trabajo. Se estima que el 40% de los empleados de Estados Unidos trabajan más de 50 horas semanales y otro 20% trabaja 60 horas o más, según The Motley Fool. En una encuesta de 2014 realizada por Skift, una página web de viajes, el 42% de los estadounidenses admitió que no se ha tomado un solo día de vacaciones y no sorprende que quienes ganan menos sean los que menos días libres tomen.

Renunciar a tus días de vacaciones no sólo se equipara con dejar en la mesa un dinero sin reclamar, sino que te pone en riesgo de sufrir un síndrome que desgaste y hasta puede acabar con tu carrera: el burnout o quemarse en el trabajo.

El burnout está catalogado como un "estado de agotamiento físico, emocional o mental combinado con dudas sobre tus competencias y el valor de tu trabajo". ¿Por qué no tomamos vacaciones?

Según Glassdoor, las tres principales razones por las que las personas renuncian a sus vacaciones. Entre ellas están:

- Miedo de atrasarse con las obligaciones laborales.
- No tener un respaldo disponible para manejar tareas clave en tu ausencia.
- Una incapacidad general para desconectarse del trabajo

Ahora el pensar que si tomarte una semana de vacaciones significa que tendrás que pasar las próximas tres semanas trabajando hasta altas horas de la noche para ponerte al día, es mejor no hacerlo.

Pero la realidad es que Necesitas un descanso.

Si estás entre aquellos que no toman vacaciones por miedo a cualquiera de las consecuencias anteriores, debes saber que no sólo estás poniendo en riesgo tu carrera, sino también tu salud en general.

Porque el descansar te hace más productivo, más energético y más creativo. Cuando te corresponda regresar retomar las tareas con calma y con metas a corto plazo. Lo ideal es tener una pequeña reunión con el equipo que permita saber lo temas más urgentes y tener conocimiento de los días que se estuvo ausente.



Motivación en Navidades

Mantener la moral y la productividad altas durante las Navidades puede ser difícil. La distracción y el estrés de las compras familiares y los días festivos pueden causar que los trabajadores pierdan interés o se reduzca el rendimiento. Así que mira lo que puedes hacer:

1. Reconocimiento

Cuando se agradece o reconoces a los empleados por un trabajo bien hecho, se sienten motivados e inspirados para seguir por ese camino, además de aumentar el compromiso con la compañía. Un reconocimiento personificado en un pequeño obsequio o cheque regalo puede ser realmente positivo y ayudar a ese empleado a sentirse realizado en su puesto de trabajo.

2. Haz de la oficina un lugar divertido para estar

Puede parecer algo tonto, pero es importante conseguir que la empresa se convierta en un sitio alegre y bonito integrando un entorno navideño dentro de la oficina. Dejar que el personal decore la oficina incrementa el espíritu navideño, aumentando la motivación y el compromiso de los empleados, además de reforzar el sentimiento de grupo. Una de las actividades que se puede realizar para aumentar esta motivación son los concursos de decoración navideña.

3. Flexibilidad laboral

Una excelente manera de motivar a los empleados es integrar flexibilidad laboral con el propósito de facilitar la conciliación familiar.

La flexibilidad laboral es una de las maneras más efectivas para motivar a los empleados ya que les permite decidir y escoger sus días libres o cierta flexibilidad horaria de entrada y salida.

4. Ceremonias de premios

Es un evento popular que puede resultar muy útil para ayudar a reconocer, recompensar y motivar al personal. El final del año es un buen momento para organizar dichos eventos porque permiten a las empresas y al personal reflexionar sobre su desempeño durante el año pasado.



5. Amigo secreto

¿Celebrar la Navidad en la oficina? ¿Por qué no? Aunque no sea una idea propia de nuestra cultura, el amigo invisible o secreto genera emoción a los empleados. Se han confirmado muchos beneficios de esta práctica, entre todos destaca una mejora de las relaciones interpersonales, mejora el clima laboral y genera nuevos vínculos entre empleados. Siendo esta, una actividad que se puede prolongar a lo largo de los días de Navidad para que sus beneficios sean todavía mayores.

6. Apoyar al empleado

Apoyar a tu equipo de trabajo con la administración de las cargas de trabajo identificando las prioridades y decidiendo qué necesidades van primero y cuáles pueden esperar, es importante, además facilita el trabajo al empleado, le ayuda a relajarse en estos días.

7. Organizar una fiesta de Navidad

Es muy común organizar una fiesta de Navidad, pero además es una buena forma de incentivar el ambiente navideño y la diversión que permite crear vínculos entre los empleados, y hacer que estos se conozcan fuera de la empresa.

8. Charla Motivacional

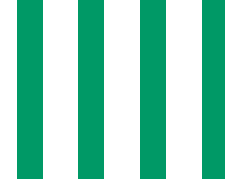
Las Navidades son fechas ideales para que el líder de la empresa se comunique de forma personal con sus empleados. De este modo de manera directa podrá enviar un mensaje a sus trabajadores sobre la importancia del trabajo que desempeñan, lo que se espera de ellos y su futuro en la compañía.

9. Bonus Navideño

Cumplir y trabajar en Navidad puede desembocar en un bonus navideño para los trabajadores. Ya sea un regalo especial o un plus en el sueldo mensual, este hecho sigue siendo altamente motivador para todo tipo de trabajadores, y no todas las empresas lo ofrecen a sus empleados.



Dar regalo a los empleados



Es un detalle importante que te dará resultados el año siguiente y si permites que ellos mismo lo escojan duplicaras la inversión . Para eso debes tomar en cuenta:

1. La utilidad del regalo se incrementa

Los empleados pueden obtener algo que realmente tenga valor para ellos. Por ello, es la opción más valorada por ellos.

2. No hay límite de tiempo

Los empleados pueden hacer uso del regalo cuando quieran, pues no suelen estar limitados en el tiempo. De esta manera, la utilidad del regalo se incrementa aún más si cabe.

3. Permite una mayor variedad de regalos

Este tipo de mecanismos permiten elegir entre la cesta, una sesión de spa o incluso un donativo a una ONG, entre otras muchas opciones pautadas por cada compañía.

4. Las empresas pueden controlar mejor el presupuesto

Atender a las necesidades de un equipo en el que conviven diversos perfiles y simplificar la gestión.

5. Da paso a una oferta modernizada

Que encaja mejor con la retribución a la carta que pisa fuerte en el sector de los recursos humanos.

Por último, no olvides que es importante cuidar el proceso de entrega para que se convierta en sí mismo en una experiencia positiva que perdure a lo largo del tiempo en la mente del trabajador.

Mira las ideas de regalo

Una cesta de Navidad

Empezamos por el regalo más típico de todos. Una buena cesta de Navidad alegra a cualquiera. Una buena cesta debe ser, sobre todo, variada.

Un producto tecnológico funcional

Un pequeño producto tecnológico puede convertirse en un regalo muy útil para cualquier persona. Todos estos regalos son muy funcionales y hará las delicias a cualquier amante de la tecnología.

Agenda

Las agendas y/o calendarios serán muy útiles para que la persona pueda organizarse y tomar sus propias notas o escribir lo que desee.

Cajas regalo

Las cajas regalo son una gran idea para hacer feliz a cualquiera. Estas cajas regalo se han vuelto populares estos últimos años y estas cajas pueden venir un seguido de viajes programados a ciertos sitios y a sitios como también pueden venir actividades programadas como masajes, excursiones, degustaciones gastronómicas.

Un buen libro

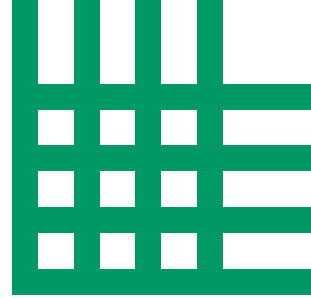
Ya sea una novela o un libro que hable sobre un tema en particular que interese al compañero. Un buen libro es un regalo perfecto para que se entretenga durante el período navideño.

Si trabajas en las fiestas

Ahora si te toca trabajar en Navidad, la cosa no es complicada, solo debes chequear como ver el lado positivo:

1. Valora la tranquilidad en el trabajo. La mayoría de tus compañeros están de vacaciones y tú no es la situación ideal. Sin embargo, trabajar cuando más vacía está la oficina tiene sus ventajas porque el ambiente suele ser más relajado y silencioso, por lo que la concentración está asegurada. Además, poder afrontar tus tareas sin presión te ayudará a mejorar la productividad.
2. Crea ambiente navideño en la oficina. Si llevas tiempo en la empresa y te entristece la idea de no hacer vacaciones, puedes llegar a un acuerdo con tus compañeros para establecer una solución intermedia. Una buena idea es realizar actividades navideñas breves durante los días de fiesta. Opciones: decorar un árbol de Navidad, montar un pesebre, hacer el amigo secreto o invisible.
3. Aprovecha para realizar tareas pendientes. Si has conseguido aumentar tu concentración, ha llegado el momento de empezar a tachar actividades pendientes en el trabajo. Intenta dejar el trabajo acumulado a cero: te sentirás mucho mejor una vez lo hayas acabado. Además, también puedes aprovechar para realizar lluvias de ideas o para dedicarte a tareas innovadoras que te motiven.
4. Haz pequeñas escapadas. Aunque no puedas plantearte unas vacaciones largas, hay otras maneras de desconectar después de unos días intensos de trabajo. En este sentido, planificar una breve escapada de fin de semana es la opción ideal para recargar las pilas. ¡Aprovecha para hacer turismo de proximidad y conocer mejor tu entorno!

Ahora si estudias considera los trabajos estacionales una oportunidad. Aunque es duro trabajar durante las vacaciones, este sacrificio también tiene aspectos positivos porque tendrás un sueldo y podrás demostrar más experiencia en tu currículum. Además, iniciar un trabajo siempre es una oportunidad de oro para conocer a otros profesionales y hacer contactos de cara al futuro.



Nos vamos de vacaciones

Es hora de planear las vacaciones de Navidad. Hay millones de planes para hacer en esta época del año. Volver a casa con la familia, reunirse con los amigos de toda la vida. Uno de mis preferidos es hacer viajes de Navidad en familia inolvidables para sentir el espíritu navideño desde otro lugar.

Es tiempo de unión, de cantar, de bailar, de emociones, de reuniones especiales, de alegría y a la vez de nostalgia. En definitiva, de vivir aquí o allá gracias a viajes navidad en los que descubrir tradiciones de diferentes países.

Para eso te invito a seguir estos sencillos pasos:

1. Conoce bien tu destino antes de partir

Quizás no lo ves tan evidente, pero mis viajes han sido un antes y un después desde que comencé a investigar el destino, sitios para conocer, pasear, costumbres. De esta forma es más emocionante y a la vez te organizas de forma relajada para conocer mucho más el lugar.

Además recuerda que te permite saber como empacar y tener una previsión aproximada de las actividades.

2. Ten en cuenta las restricciones de equipaje

Algo muy aconsejable es conocer bien las restricciones de las aerolíneas, para así poder escoger la maleta adecuada.

Si no tienes una maleta que tenga las características de la aerolínea que has escogido para tus viajes Navidad, ¡paso 3 imprescindible!

3. Renueva tu equipaje para viajes Navidad

Si tu equipaje lleva mucho «trote», y además eres un gran viajero, debes llevar contigo una gran maleta, que haga tus viajes Navidad mucho más fáciles.

Es posible que decidas renovar tu equipaje por motivos de capacidad, para tener más compartimentos, porque las medidas no son las adecuadas o por mil motivos más.



4. Olvida las prisas (no son buenas consejeras)

Hacer la maleta navideña no es tarea fácil, por lo tanto deja de lado las prisas. La ropa de abrigo, los regalos para los seres queridos que vas a visitar... Son tantas cosas. No queremos que te vuelvas loco cuando estés a kilómetros de distancia y hayas olvidado ese algo tan importante. Una buena idea es hacer una pequeña lista con todo aquello que realmente necesitas, acorde con tus planes para tus viajes Navidad.

5. Coge todo lo imprescindible, pero deja hueco

Además de los looks de noche para lucir, la ropa de abrigo y los complementos. No olvides meter en tu maleta los básicos de toda la vida como los vaqueros y ropa cómoda. Puede que los eches de menos.

Un buen consejo es dejar algo de espacio en la maleta. Es algo difícil, pues a veces no cabe todo lo que desearías llevarte. Pero, es posible que en tu destino, si visitas a familiares o amigos, tengan algún detalle navideño contigo, e incluso que caiga alguna tarde de shopping durante tus viajes Navidad.

En definitiva, los viajes de Navidad requieren cierta preparación para que todo salga a la perfección. Y estos sencillos pasos te ayudarán a disfrutar unas felices fiestas allá donde vayas.

Ya queda poco para que lleguen estas fechas tan mágicas, así que te animamos a empezar con la organización de tu viaje Navidad.

Ahora si viajas con niños



Una de las cosas que más motiva a los niños y también a los grandes son los viajes familiares, pero las cosas cambian cuando se trata de organizar a toda la familia.

Pero para que no se nos vuelva un dolor de cabeza y como padres también descansemos y disfrutemos debemos planificar, así que les dejo mis herramientas:

- 1) Debemos tomar en cuenta las edades y gustos de los miembros de la familia para escoger el lugar.
- 2) Una vez elegido el destino, chequea la documentación que necesitaras para que la tramites.
- 3) Escoge el medio de transporte y el alojamiento; es esencial para que las

vacaciones salgan bien. Sobre todo si tienen niños pequeños necesitan zonas seguras y divertidas para ellos.

4) Si lo haces con tiempo podrás disfrutar de descuentos, por lo que debes tener en cuenta cuanto te puedes adaptar si hablamos de horarios, o fechas.

5) A la hora de empacar debes tener en cuenta:

El tipo de viaje: ciudad, playa, naturaleza...

El tiempo que dura el viaje

El clima predominante

La edad de los niños

Sus Especificaciones: alergia, condiciones especiales...

Luego realiza una lista de lo que deben llevar, eso si usa el sentido común, y ve metiendo en la maleta en función a lo escrito, de esa forma no se quedará nada y lo más importante recordar que es más fácil viajar ligero que llevarte toda la casa

6) Genera un plan de actividades especiales en el sitio, recuerda que entre más pequeños debes tratar de mantenerles las rutinas

Padres

Lo más importante para que disfruten de sus vacaciones con sus hijos es tener paciencia, un poco más que en casa

Entender que tenemos que cambiarnos el chip. Ya no somos uno o dos, somos tres o más. Ya no vamos a contar con el tiempo (y la libertad) que teníamos antes.

De igual forma que todo lleva más tiempo del que pensaste. No hay prisa estas de vacaciones, así que evita las conexiones muy cercanas Y es inevitable que los planes cambien cuando viajas con pequeños. Así que lo que queda es adaptarnos y Buen Viaje

Si visitas ciudades

Si en tus planes esta vacacionar en grandes ciudades, de primer momento para los niños será aburrido. Pero si lo presentamos de manera creativa será divertido y especial





Para esos casos:

- Lo primero que hago es investigar sobre la ciudad y los lugares especiales para niños.
- Busco aplicaciones o cuentas en redes sociales donde de eventos, actividades para la familia o presenten lugares.
- Diseño un plan de actividades diarias donde podamos visitar un poco de historia, actividades divertidas para los pequeños y otras que le gusten a los grandes.
- Al estar en la ciudad manejo las rutinas de comida y sueño de manera que puedan descansar. Lo que se traduce en tiempo para los papás.
- Si tienes hijos en edades diferentes como yo, el día se divide en bloques de dos o tres en función a las actividades.
- Siempre dejo tiempo para caminar por las principales avenidas y simplemente explorar.

Para ahorrar

El tema del ahorro es parte de mí, por eso siempre lo hago y así tenemos para comprar suvennirs o ir a otros sitios.

Comienzo con hacer una división del dinero, lo que se usa en el hotel, en la comida, traslado y lo que destino a cada uno de los niños.

Luego divido el dinero que voy a presupuestar en la comida diario. Y al llegar a la ciudad voy al supermercado más cercano y viendo las ofertas compro frutas para merendar y opciones para cenas ligeras. Esto lo hago así este en un hotel. Esto me permite tener en mi bolso la merienda y poder manejar el tipo de alimentación, pues si es muy largo, comer restaurantes o establecimientos de comidas rápida todo el tiempo es perjudicial para la salud y la idea es divertirse no enfermarse.

En cuanto al transporte la idea es conocer, por ende mi primera opción es caminar o usar el transporte publico de la ciudad, si es fácil, de lo contrario a buscar ofertas en alquiler de autos.

El dinero de los niños, suelo decirles la cantidad diaria que deberían gastar y

vamos restando, esa parte es increíble porque además toman decisiones de que comprarse o esperar a ver si les gusta otra cosa más.

Estas actividades hacen un cambio especial en las vacaciones y así no te sientes mal como adulto de que no hiciste nada para ti, y aprenden de manera practica a negociar para que todos salgan ganando.



A poner bambalinas

Muchos expertos dicen que el estrés que genera decorar de navidad es uno de los más altos en el año, porque involucra trabajo, limpieza, dinero y tiempo. Así que mira lo que suelo hacer:

Empezar con una buena limpieza

Eso es clave para poder comenzar, así que genero un método especial que es dividir la casa en tres y una vez a la semana me dedico hacer la limpieza profunda, así no paso toda la semana limpiando la casa. Al terminar este punto esta todo listo para comenzar a decorar.

Planifica y organiza

Por supuesto, la clave para tener unas Navidades sin estrés es planificar con antelación y comprobar que tenemos todo lo que necesitamos con la mayor antelación posible. Así que unas semanas antes de comenzar a decorar hago inventario para saber si las luces funcionan, que me hace falta para que cuando comience este listo.

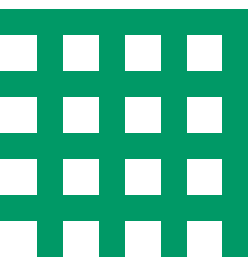
Decoración

No dejes todo para el último momento, puedes hacerlos por fases e ir decorando la casa poco a poco. Es otra opción que puedes usar.

Aunque yo prefiero tomarme un fin de semana donde compre comida, horneemos galletas, tomemos chocolates y escuchemos música de navidad y decoremos.

Reutiliza o haz

Tomar los adornos que tienes y modificarlos un poco te ahorrara dinero y si tienes hijos pequeños y quieres hacer hacerlos con materiales reciclables será increíble y más económico, lo que si tienes que tomar en cuenta es que debes comenzar mucho antes.



El rey de la navidad, el árbol

Podemos hacer un diseño con guirnaldas, únicamente. Sencillez y comodidad a la vez que elegancia.

Primero, elegir un tema para el árbol de Navidad.

Aviva tu creatividad basando el tema en un color o estilo. Por ejemplo, en un tema plateado.

Segundo, se colocan las luces en el árbol de navidad.

Para iluminar el árbol de dentro a fuera, enrolla el cable de las luces alrededor del tronco y las ramas. Empieza desde la base del tronco hacia y ve enrollando las luces alrededor de cada una de las ramas principales, desde el tronco hacia la punta y a la inversa.

Es importante no escatimar en luces. Como regla general, cada 30cm de árbol en vertical debería tener un cable de 100 bombillas. Se pueden además mezclar y combinar distintos tipos y colores de luces.

Tercero decorar el Árbol de Navidad con adornos y decoraciones originales.

En el momento de colocar los adornos en el árbol, empieza por los más importantes. Luego, cuelga los más grandes espaciándolos bien. Rellena los espacios alrededor de ellos con los adornos medianos y pequeños, dando un equilibrio al aspecto global.

Es muy divertido hacer adornos caseros con los niños. Finalmente colgamos arriba del árbol un adorno especial que supone el punto final de decoración del árbol. Tradicionalmente este adorno es una estrella, como la que brillaba sobre el establo de Belén, pero también se puede colocar otro tipo de adorno, desde un ángel u otro adorno que tenga un significado especial para la familia.



Listas de regalo

Usualmente soy súper detallista a la hora de regalar y pienso en la persona que quiero darle el detalle, pero si es importante hacer una lista de regalos porque te permitirá ahorrar dinero, tiempo y estrés.

La forma de hacerlo es sencilla, los divido por ítems, ejemplo si es familia, amigos o trabajo. Luego coloco el presupuesto que tengo para gastar y comienzo a poner ideas, eso me permite buscar opciones.

Pero este año también comencé a usar la modalidad de apps que me ayuden a crear las listas, conseguí un montón de aplicaciones te dejo las que sentí más amigables:

Wishlist: Crea listas de diferentes formas y con diferentes temas según la ocasión para la cual está destinada.

- **Addwish** Addwish es un servicio en línea gratuito que te permite a ti y a tus familiares y amigos crear listas de deseos y coordinar lo que regala cada uno.
- **Wishlists:** WishLists es un sistema totalmente gratuito que te permite crear listas de regalo para que tus amigos y familiares sepan qué deseas recibir cuando estos deban hacerte un regalo.

Cena navideña, ¿Cómo organizarla?

La cena de navidad, reuniones de amigos para festejar la temporada o de fin de año es una de las cosas que más cansa, y para otros puede ser estresante, así que te lo pongo en pasos para que te sea más fácil:

Realizar una lista de posibles asistentes.

Con este listado se podrá verificar si el número de sillas disponibles son las suficientes. Así solucionarás a tiempo todo lo vinculado con los asientos para que nadie quede de pie. Es importante incluirte a tí mismo en esa lista para que nadie se quede sin su silla.

Definir cuál será el menú de esa noche.

Esta planificación permitirá comprar los ingredientes de la comida con tiempo lo que se traduce en ahorro. No te olvides de también las bebidas alcohólicas, gaseosas y los dulces que son la más rico de la temporada.

Prestar atención a la decoración del hogar.

Acá juega mucho el tipo de reunión que se plantea tener, si es familiar o de compañeros y amigos. Si se reúne toda la familia o si es algo más informal. Ya determinado esto se debe establecer que se necesita para la decoración: velas, guirnaldas, manteles, frutas para decorar, etc. Anteriormente te deje un ítems de decoración, chequéalo.

La limpieza no puede faltar

Empieza con la limpieza lo antes posible. Saca toda la basura y cosas innecesarias. Mueve muebles, limpia las lámparas y las mesas. Cambia cortinas y quita todo el polvo de las habitaciones.

Este punto es vital, así que comienzo hacerlo una semana antes, que solo me toque repasar las áreas que voy a usar.

Vestirte para la ocasión

Al igual que la casa, el anfitrión tiene que estar bien arreglado. Para ello es indispensable escoger el atuendo adecuado para el tipo de cena que se realizará. Debe estar en armonía con el tipo de reunión, y con un toque personal.

Hablemos de la comida



Planea el menú con tiempo

En este punto siempre comienzo haciendo una lista de los platillos que comía cuando era niña y que son tradición, eso me da una guía.

Luego llamo a los invitados para saber si algún invitado tenga alguna restricción alimenticia o son vegetarianos, por ejemplo.

De esa forma armo mi menú y la lista de compras, las cuales comienzo hacerlas con anticipación lo que me permite comprar mejores ingredientes a mejores precios. Recuerda que las compras de emergencia son mucho más caras, además de que estresan.

Elabora opciones que puedan preparar con anticipación

Los platillos, postres o tortas que duran para varios días son los mejores aliados para prepararlos unos días antes de la fiesta, porque pretender hacer todo el mismo día es agotador.

Pide apoyo o comparte el trabajo

Las mejores cenas o comidas son aquellas en las que todos comparten o colaboran trayendo su platillo estrella o ayudando en la cocina. Si tienes hijos involucrar a los hijos en estas actividades eso queda en sus memorias como momentos especiales.

Ponte la meta de terminar todo temprano

No hay peor cosa que correr a última hora, cuando los invitados comiencen a llegar. Así que ponte la meta de terminar mínimo tres horas antes.

Consejos para ahorrar en Navidad

Por ultimo te resumo todos los ítem en unos consejos básicos para ahorrar en la temporada de navidad. Y que no comiences el año en números rojos:

1. Elaborar un presupuesto

Antes de empezar a gastar debes elaborar un presupuesto acorde con el dinero que tenemos disponible, hacer un presupuesto de gastos nos dará una visión realista del dinero del que disponemos para cada cosa y priorizar en que lo vamos a usar. En este presupuesto de gastos incluir, comidas familiares o con amigos, regalos, actividades, ocio, decoración de casa.

2. Fijarse un límite de gasto en los regalos

Los regalos navideños suponen un gasto importante, una forma de controlar este gasto es hacer una lista de todas las personas, ponerle las ideas de regalos y lo que quieres gastar. Eso te dará chance de comparar precios a la hora de comprar, y para la navidad que viene comienza con la lista de regalos en el mes de agosto. Veras como ahorraras.

3. Hacer regalos caseros

Otra opción es hacer regalos caseros, es una solución muy creativa que puede resultar una bonita experiencia, se puede optar por regalar dulces casero, r hacer un álbum de fotos casero. En internet puedes encontrar miles de tutoriales e ideas para hacer regalos originales y bonitos.

4. Papel para envolver los regalos reciclado

El papel de regalo también puede llegar a ser un gasto importante, puedes utilizar un trozo de papel marrón y dárselo a los niños para que lo pinten, o decorarlo con un spray de pintura o ponerle tarjetas hechas a mano. En internet hay muchas ideas.

5. Hacer nuestras propios adornos de navidad caseros

Con un poco de imaginación se puede decorar la casa con poco dinero. El árbol

por ejemplo, en lugar de envolverlo con luces, puedes decorarlo con cadenas de papel. Se pueden hacer corazones doblando alambre de jardinería hasta darle la forma deseada y envolviéndolo luego con cinta. Las estrellas se pueden hacer doblando ramas para formar dos triángulos y atándolos entre sí. Que tu imaginación sea la protagonista.

6. Planear las comidas con antelación

Elaborar una lista de menús y de lo que es necesario comprar; conviene evitar utilizar alimentos cuyo precio encarezca en estas fechas o realizar las compras con antelación para que no nos afecte la subida de precios. Hacer nosotros mismos lo que podamos: el turrón, las trufas de chocolate y otros dulces que son relativamente fáciles de hacer.

7. Compartir los costos de la Navidad

Para las comidas familiares cada persona puede aportar un elemento: el pavo, la bebida, los postres, etc. También se puede organizar un sistema de regalos navideños similar al juego del amigo secreto, en el que cada persona compra un regalo para una de las otras personas, elegida al azar, con límite de gasto consensuado.

8. Tarjetas navideñas caseras o por internet

Enviar postales virtuales de navidad gratuitas por Internet, o hacer tus propias tarjetas caseras te puede ahorrar un dinero.

9. Actividades gratis

No hace falta realizar actividades costosas. Las reuniones familiares o entre amigos se prestan a hacer actividades lúdicas que no cuestan dinero, desde cantar villancicos hasta jugar a juegos como el Trivial, el Pictionary o las adivinanzas. Si hace buen tiempo, podemos aprovechar y hacer una salida al campo, a un parque cercano o a la playa, llevar los restos de la cena de Nochebuena para hacer un picnic al aire libre después de un buen paseo para compensar los excesos de las fiestas.

